

Als junger Verbraucher gut informiert



Was machen wir?

Im **7. Schuljahr** wirst du dich damit beschäftigen, wie du dich gesund ernähren kannst und damit auch gesund lebst. Dabei schauen wir uns Ernährungsempfehlung und ihre praktische Umsetzung an, betrachten, wann unser Nährstoffbedarf gedeckt ist und welche Nährstoffe für uns wichtig sind und schauen, wie Bewegung und Essverhalten unser Wohlbefinden beeinflussen.

„Nahrungszubereitung und Esskultur“ ist ein zweiter Themenbereich, der vor allen Dingen die Eigenschaften von Lebensmittel und ihre Zubereitung beinhaltet. Dafür arbeiten wir einmal in der Woche in der Schulküche und thematisieren den richtigen Umgang mit den dortigen Arbeitsgeräten. Außerdem recherchieren wir, welche Lebensmittelgruppen wir nutzen und überprüfen unsere Essgewohnheiten.

Ausblick 8.-10. Schuljahr

- * **Kommunikation und Medien:** Formen der Kommunikation, Bedeutung von Medien, Rund ums Handy, Internet und Soziale Netzwerke, Onlineshopping, Umgang mit Rohstoffen, ...
- * **Geld, Arbeit, Beruf:** Der Wert der Arbeit, Bildung - Beruf - Einkommen, Lebensstil und Ausgaben, Finanzen, Versicherungen, Vorsorge, Haushaltsmanagement, ...
- * **Mein Konsum - mein Lebensstil:** der Einzelne in der Gesellschaft - „Fairer Handel“/Stiftung Warentest/ ... , Einfluss nehmen - Mitglied sein/politisch aktiv sein/Ehrenamt ausüben, Körperbilder - Familienbilder - Weltbilder, ...

Was lernst du?

Du kannst lernen, welche Möglichkeiten verschiedene Medien dir bieten und wie du mit ihnen im Alltag kritisch umgehen kannst.

Du kannst lernen, wie du dich im Haushalt zurechtfindest und woher unsere Nahrungsmittel kommen, wie die Nahrungsmittel aufgebaut sind und wie sie in deinem Körper verwertet werden.

Du kannst lernen, woher die privaten Haushalte ihr Geld bekommen, wofür sie es ausgeben und auf welche Weise du durch den Staat sozial abgesichert bist.

Du kannst lernen, wie du dich angemessen über Produkte aller Art informierst und eigene Entscheidungen triffst oder kritisch hinterfragst.

Wer sollte diesen WPU wählen?

Um am WPU „Als junger Verbraucher gut informiert“ erfolgreich teilnehmen zu können, solltest du ...

- *während des 7. Jahrgangs*: gerne praktisch arbeiten und dabei nicht vergessen, dass auch Aufräum- und Putzarbeiten dazugehören und bereit sein, verschiedene Speisen zu probieren.
- dich für die Möglichkeiten, aber auch für die Gefahren verschiedener Medien interessieren,
- die wirtschaftlichen Aspekte des eigenen Lebens und Handelns (Bank, Versicherung, Vorsorge, Haushaltsmanagement) hinterfragen wollen.
- Interesse an gesellschaftlichen Prozessen haben.
- Lust haben, den Unterricht durch Gruppenarbeiten, Referate und Präsentationen mit zu gestalten.

Wie werden deine Leistungen bewertet?

- **Schriftliche Leistungen:** z.B. Gestaltung eines Hefters, Hausaufgaben, Ausarbeitungen, Leistungsnachweise
- **Unterrichtsbeiträge:** z.B. Präsentationen, Referate, Beiträge zu Unterrichtsgesprächen
- **Praktische Leistungen:** z.B. Arbeit im Team, Arbeitsergebnisse

Was musst du noch wissen?

In diesem WPU-Kurs musst du dich an den Kosten für die Lebensmittel beteiligen. In jedem Halbjahr des 7. Schuljahres fällt deshalb ein Unkostenbeitrag von etwa 10-15 Euro für dich an.